

MENGENAL MPOX

KENALI, WASPADA, DAN LINDUNGI DIRI!



APA ITU MPOX?

Mpox (yang sebelumnya dikenal dengan nama Monkeypox atau cacar monyet) adalah penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh virus monkeypox (MPXV) – kelompok virus yang sama dengan cacar (smallpox). Mpox sudah dikenal sejak 1970, kini menyebar lebih luas.

CIRI-CIRI / GEJALA MPOX

Gejala biasanya muncul **5–21 hari** setelah terpapar.

GEJALA AWAL

Demam, sakit kepala, nyeri otot, sakit tenggorokan, sakit punggung, dan lemas.



RUAM KULIT KHAS

Dimulai dari bintik merah, berkembang menjadi lepuh berisi cairan bening, lalu nanah, kemudian mengeras (keropeng) dan rontok.



LOKASI RUAM

Bisa muncul di wajah, telapak tangan, telapak kaki, area kelamin, dan mulut.



KELENJAR BENGKAK

Pembengkakan kelenjar getah bening (di leher, ketiak, selangkangan).



! Ruam Mpox sering mirip cacar air atau penyakit kulit lainnya (cacar, scabies, herpes, sifilis, dll) – sehingga **pemeriksaan tenaga kesehatan sangat penting.**

PENULARAN MPOX

Mpox menular melalui beberapa cara:



KONTAK LANGSUNG

Sentuhan kulit, ciuman, hubungan seksual.



PERCIKAN UDARA

Berbicara/bernafas berdekatan dengan penderita.



BENDA TERKONTAMINASI

Pakaian, seprai, handuk, perabot yang sudah disentuh penderita.



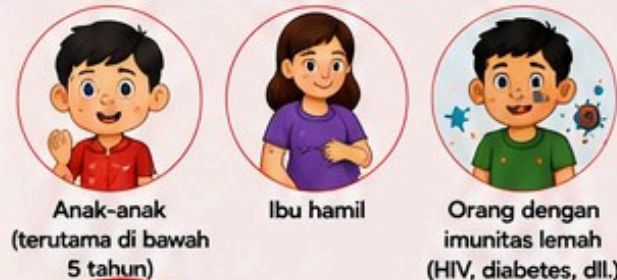
HEWAN KE MANUSIA

Gigitan/cakaran hewan liar, atau daging hewan tidak dimasak matang.

i Orang yang terkena Mpox dapat menularkan penyakit sampai seluruh luka atau ruamnya mengering, keropeng terlepas, dan kulit baru terbentuk kembali (sekitar 2–4 minggu).

SIAPA YANG PALING BERISIKO?

RISIKO TINGGI SAKIT PARAH



Anak-anak (terutama di bawah 5 tahun)

Ibu hamil

Orang dengan imunitas lemah (HIV, diabetes, dll.)

RISIKO TINGGI TERTULAR



Orang yang sering berganti pasangan seksual

Laki-laki yang berhubungan seksual dengan sesama laki-laki

Orang yang bersentuhan dengan hewan liar (berburu, mengolah daging)

Orang yang tinggal serumah dengan penderita Mpox

Tenaga kesehatan yang tidak menggunakan APD

KENALI GEJALANYA, CEGAH PENULARANNYA, LINDUNGI DIRI, KELNARGA, DAN SESAMA!

